

					
	Impossible Burger 4oz	Beyond Burger 4 oz	Original Boca Burger 5 oz - (2 patties)	Hamburger 80% lean 4 oz	Grilled Portobello 4 oz
<i>Calories</i>	240	260	140	284	22
<i>Fat</i>	14g	18g	1g	22.4g	.4g
<i>Saturated fat</i>	8g	5g	0g	8.6g	0g
<i>Trans fat</i>	0g	0g	0g	1.4g	0g
<i>Carbs</i>	9g	3g	12g	0g	4g
<i>Sugar</i>	<1g	0g	1g	0g	2.5g
<i>Fiber</i>	3 g	2g	8g	0g	1.3g
<i>Protein</i>	19g	20g	26g	19g	2.1g
<i>Sodium</i>	370mg	390mg	560mg	75g	9g
<i>Cholesterol</i>	0g	0g	0g	80g	0g